

## Επικοινωνία:

Στην ιστοσελίδα

[www.politropo.org/ridding\\_cure.htm](http://www.politropo.org/ridding_cure.htm)

του προγράμματος που υλοποιούμε θα βρείτε αναλυτική περιγραφή της δραστηριότητας και πλούσιο υλικό σε σχέση με τη θεραπευτική ιππασία στην Ελλάδα δηλαδή άρθρα, κείμενα, φωτογραφίες, συνδέσεις και βιβλιογραφία.

Όποιος / όποια ενδιαφέρεται για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα Θεραπευτικής Ιππασίας μπορεί να επικοινωνήσει με τον Δανιήλ Δανιλόπουλο στο e-mail: [daniild@otenet.gr](mailto:daniild@otenet.gr)



## Η Μ.Κ.Ο. «Πολίτροπο», λίγα λόγια για μας

Η Μη-Κυβερνητική Οργάνωση Πολίτροπο δεν έχει κερδοσκοπικό χαρακτήρα και υλοποιεί έργα Κοινωνικής Φροντίδας.

Το έργο Θεραπευτικής Ιππασίας υλοποιείται πιλοτικά στο Βόλο και στη Νέα Ιωνία Μαγνησίας και στοχεύει στην διευκόλυνση της πρόσβασης σε υπηρεσίες Θεραπευτικής Ιππασίας για εφήβους και ενήλικες με αναπηρίες.

Το πρόγραμμα διαρκεί ένα χρόνο και είναι δωρεάν.

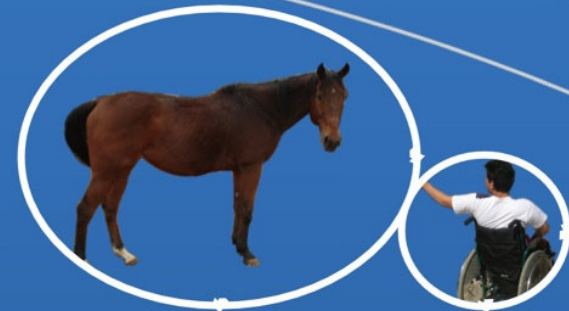
Συγχρηματοδοτείται από την Ε.Ε. κατά 75% και το Υπουργείο Απασχόλησης & Κοινωνικής Προστασίας .

Το έργο έχει τη στήριξη

- του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων & Φίλων ΑμεΑ Μαγνησίας,
- του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας

και συνεργάζεται με τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων

- Βόλου
- & Νέας Ιωνίας Μαγνησίας



## Θεραπευτική Ιππασία



Το έργο Θεραπευτικής Ιππασίας συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση



Μη-Κυβερνητική Οργάνωση



# Πρόγραμμα Θεραπευτικής Ιππασίας



Το άλογο έχει συντελέσει στην εξέλιξη του πολιτισμού όσο κανένα άλλο ζώο, σε υλικό (μεταφορές & εργασίες) όσο και σε πνευματικό επίπεδο. Στα μεταπολεμικά χρόνια άρχισαν να χρησιμοποιούνται τα άλογα στην εκπαίδευση και στη θεραπεία δυσκολεμένων ανθρώπων με απρόσμενα θετικά αποτελέσματα.

Η Μη-Κυβερνητική Οργάνωση «Πολίτροπο» υλοποιεί ένα τέτοιο έργο θεραπευτικής ιππασίας (η οποία είναι μια ολιστική προσέγγιση) και το προσφέρει με δωρεάν πρόσβαση για άτομα με αναπηρίες σε συνεργασία με φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στη Μαγνησία.

## «Η εμπιστοσύνη νικάει το φόβο»

### Ποιό το όφελος από τη θεραπευτική ιππασία;

Από τη σχέση μας με το άλογο παίρνουμε μαθήματα για το πως καλλιεργούμε τις μεταξύ μας σχέσεις ώστε να είναι δυνατές και να βασίζονται στο **σεβασμό**, στην **εμπιστοσύνη** και στην **ασφάλεια**.

Η συμμετοχή στην δραστηριότητα της θεραπευτικής ιππασίας βοηθάει τους ωφελούμενους να μάθουν **νέους τρόπους** αντιμετώπισης των δυσκολιών που σχετίζονται με τη **διαφορετικότητα** και τον αποκλεισμό ώστε να μπορέσουν μετά να τους χρησιμοποιήσουν και στην υπόλοιπη ζωή τους.

### Γιατί με τα άλογα;

Το θεραπευτικό άλογο είναι συνεργάτης, συνοδοιπόρος, σύμμαχος και βοηθός του ανθρώπου μπροστά στα προβλήματα που είναι οι εχθροί του και μπροστά στις προκλήσεις της ζωής που είναι οι δοκιμασίες και οι ευκαιρίες του για μάθηση.

Στην θεραπευτική ιππασία δίνουμε μεγάλη έμφαση στην καλλιέργεια της εμπιστοσύνης στη σχέση μας με το άλογο, ώστε να θέλει να συνεργάζεται μαζί μας και όχι να αναγκάζεται



### Εκπαιδευτικοί και θεραπευτικοί στόχοι

Μέσα από την εκπαίδευση των αλόγων και των ωφελούμενων ανθρώπων, στη θεραπευτική ιππασία καλλιεργούνται:

η εμπιστοσύνη, η ευγένεια, η ενσυναίσθηση, η αμοιβαιότητα, ο σεβασμός, η συνεργασία, η καλή και ξεκάθαρη επικοινωνία και η καλή καθοδήγηση, ώστε τόσο το άλογο όσο και ο ωφελούμενος να επιθυμούν να συμμετέχουν ενεργητικά. Το άλογο δίνει τη δυνατότητα στα Άτομα με Αναπηρίες να βιώσουν την άνευ όρων αποδοχή και να αυξήσουν την αυτοπεποίθησή τους. Μέσα από τη σχέση αυτή αναδεικνύονται οι ικανότητες και οι δυνάμεις του κάθε δυσκολεμένου ανθρώπου.